

LESROOSTER*

* Alle groepslessen worden uitsluitend begeleid door opgeleid personeel. Iedere deelnemer wordt als uniek individu gezien, waarbij wij advies op maat geven. Hierbij wordt gelet op de juiste houding, persoonlijke doelstellingen, staat van conditie en mobiliteit. Bij SteeFITT zetten we beperkingen om in mogelijkheden.

Maandag

FITT by SteeFitt 08:45 - 09:45 18:00 - 19:00

19:00 - 20:00

Dinsdag

StayVital (60+) by SteeFitt 09:00 - 10:00

Woensdag

FITT by SteeFitt 08:45 - 09:45

Kickfun 19:30 - 20:30

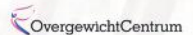
Donderdag

FITT by SteeFitt 08:45 - 09:45 18:00 - 19:00

19:00 - 20:00

Samenwerkingen

Om u zo compleet mogelijk te bedienen staat samenwerking met verschillende disciplines centraal. SteeFITT werkt samen met fysiotherapeuten, huisartsen en medisch specialisten. Tevens werken we samen met andere paramedici zoals een mindfulness-coach, een voedingsdeskundige, personal trainers en een (medische) pedicure.



SteeFITT Medisch Preventief & Medisch Lifestylecentrum

Ketelmeerstraat 136-138 • 8226 JX Lelystad

Whatsapp: 06 - 1908 2737 • E: info@steeffitt.nl • W: steeffitt.nl

