

LESROOSTER*

* Alle groepslessen worden uitsluitend begeleid door opgeleide personeel. Iedere deelnemer wordt als uniek individu gezien, waarbij wij advies op maat geven. Hierbij wordt gelet op de juiste houding, persoonlijke doelstellingen, staat van conditie en mobiliteit. Bij SteeFITT zetten we beperkingen om in mogelijkheden.

Maandag

FITT by SteeFitt	08:45 - 09:45	18:00 - 19:00
	10:00 - 11:00	19:00 - 20:00

Dinsdag

StayVital (60+) by SteeFitt	09:00 - 10:00
-----------------------------	---------------

Woensdag

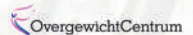
FITT by SteeFitt	08:30 - 09:30
DanceFit / Steps	09:30 - 10:30
Kickfun	19:30 - 20:30

Donderdag

FITT by SteeFitt	08:45 - 09:45	18:00 - 19:00
		19:00 - 20:00

Samenwerkingen

Om u zo compleet mogelijk te bedienen staat samenwerking met verschillende disciplines centraal. SteeFITT werkt samen met fysiotherapeuten, huisartsen en medisch specialisten. Tevens werken we samen met andere paramedici zoals een mindfulness-coach, een voedingsdeskundige, personal trainers en een (medische) pedicure.



SteeFITT Medisch Preventief & Medisch Lifestylecentrum

Schoepenweg 56, 8243 PX Lelystad

Whatsapp: 06 - 1908 2737 • E: info@steeffitt.nl • W: steeffitt.nl

