



SteeFITT LESROOSTER

PREVENTIEF & MEDISCH LEEFSTIJLCENTRUM

Bij SteeFITT geloven wij dat werken aan gezondheid een basis-recht is. Zowel mentaal als fysieke gezondheid gaat gepaard met een gezonde leefstijl. Bij SteeFITT helpen wij jou inzicht krijgen in jouw mogelijkheden en valkuilen. Maken wij van valkuilen krachten en gaan we van klacht naar kracht in enkele weken.

Maandag	Fit by SteeFITT		
	8.45-9.45	9.45-10.45	18.00-19.00 19.00-20.00
Dinsdag	Stay Vital by SteeFITT (60+)	PowerFITT	
	8.45-9.45	9.45-10.45	
Woensdag	Fit by SteeFITT	Step/~Dance FITT	PowerFITT
	8.45-9.45	9.45-10.45	17.30-18.30
Donderdag	Fit by SteeFITT		
	8.45-9.45	18.00-19.00	19.00-20.00
	Wandel FITT by SteeFITT (60+)		
	10.00-11.00		
Vrijdag	Wandel FITT by SteeFITT		
	11.00 - 12.00		



Schoepenweg 56, 8243 PX
Lelystad



www.steefitt.nl



info@steefitt.nl
0619082737